

CONCELLO DE BERGONDO



ENVELLECIMIENTO Activo

CURSO 2023-2024

ACTIVIDADES PARA PERSOAS MAIORES DE 55 ANOS

DO 11 AO 15 DE SETEMBRO
SOLICITUDE DE PRAZA



PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES NO ENDEREZO
SERVIZOS.SOCIAIS@BERGONDO.GAL, NESTE FORMULARIO, NA SEDE
ELECTRÓNICA MUNICIPAL OU PRESENCIAL NO DEPARTAMENTO DE
SERVIZOS SOCIAIS

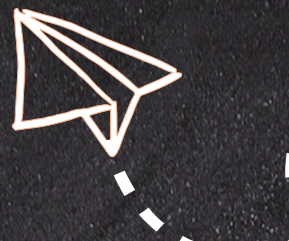
LISTAS PROVISIONAIS: O 19 DE SETEMBRO
RECLAMACIÓNS ÁS LISTAS PROVISIONAIS: 20 E 21 DE SETEMBRO
SORTEO PÚBLICO E PUBLICACIÓN DAS LISTAS DEFINITIVAS: SE HAI MÁIS
SOLICITANTES QUE PRAZAS, REALIZARASE UN SORTEO PÚBLICO O 22
DE SETEMBRO ÁS 10.00 H.

INSCRICIÓN E PAGO* DAS ACTIVIDADES: DO 25 AO 29 DE SETEMBRO



MÁIS INFORMACIÓN EN

Teléfono 981.791252 Ext. 4
serezabel.rodriguez@bergondo.gal
Departamento de Servizos Sociais



Tecnoloxías dixitais



Ven aprender todos os trucos e usos dos dispositivos dixitais, móbiles, tablet, ordenador, o mando da tele etc.

- Manexo do ordenador: martes de 10.00 a 11.30
- Manexo do móbil: martes de 11.30 a 13.00

Edificio A Senra



Creación audiovisual

Cine, imaxinación, creatividade, aprendizaxe, traballo en equipo, mundo audiovisual, queres potenciar todo isto e de paso facer unha curtametraxe...?

- Martes ou xoves de 10:00 a 12:00

Edificio A Senra



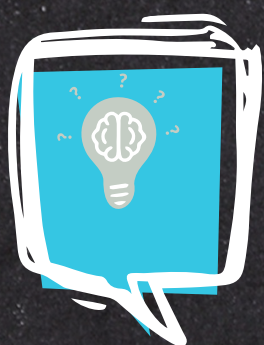
Visualiza a curtametraxe realizada o curso pasado



Memoria activa

Taller de estimulación cognitiva que a se transforma nun punto de encontro. Exercita a mente, coñece xente, aprende cousas novas, entérate das últimas novidades ... mantén a mente activa.

- Ouces: luns de 16.30 a 18.00
- Bergondo: luns de 18.15 a 19.45
- Lubre: martes de 16.30 a 18.00
- Guísamo: martes de 18.15 a 19.45
- Cortiñán: mércores de 16.30 a 18.00
- Vixoi: mércores de 18.15 a 19.45



Inglés

Do you speak english?

Se contestas non xa estás tardando en apuntarte, e se contestas sí, vente e non perdas o que xa sabes. Apúntate e aprenderás a defenderte en inglés dunha forma divertida e amena.

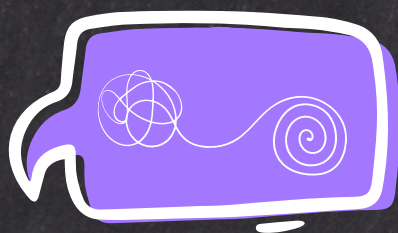
- Iniciación: mércores 17:00 a 18:00
- Avanzado: mércores 18:00 a 19:00

Edificio A Senra

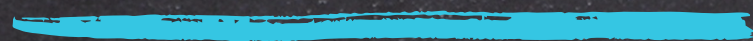


Saudablemente

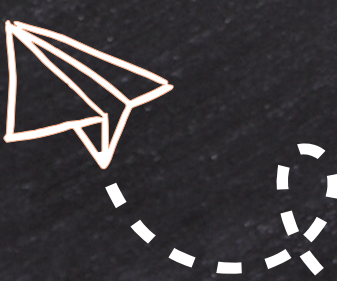
Dáslle moitas voltas a todo? Respira profundamente, e ven a descubrir o mundo da meditación... o teu corpo e a túa mente o agradecerán. Tamén aprenderás as facultades maravillosas que teñen as prantas que nos rodean.



- Vixoi: martes de 16.30 a 18.00
- Cortiñán: martes de 18.15 a 19.45
- Guísamo: mércores de 16.30 a 18.00
- Lubre: mércores de 18.15 a 19.45
- Ouces: xoves de 16.30 a 18.00
- Bergondo: xoves de 18.15 a 19.45



Fai **click** na man e mira o audiovisual das actividades do curso pasado.



MÁIS INFORMACIÓN EN
BERGONDO.GAL

* As actividades teñen un custe de 1,00€/hora

